

Liebe Eltern!

Gemeinsam mit unserer Babyschwimmtrainerin Manuela Mayer werden Sie viel Spaß haben und Ihr Kind sollte aber auch etwas lernen und Folgendes werden Sie in diesem Kurs üben:

- Das sind unsere Ziele:
- bei den Schwimmkursen sollen sowohl Babies als auch Eltern das Medium Wasser positiv erleben. Im Vordergrund steht dabei, dass sich Eltern und Kinder im Wasser wohlfühlen.
- Mit spielerischen und vielseitigen Übungen wird die körperliche und geistige Entwicklung der Babies unterstützt und die Eltern erlernen dadurch den sicheren Umgang mit ihren Kindern im Wasser.
- Auch Tauchen ist ein wichtiger Inhalt beim Baby-Schwimmen. Zunächst kann aufgrund des Atemschutzreflexes kein Wasser in die Lungen kommen, dann lernen die Kinder durch gezielte Tauchübungen, bewusst kein Wasser einzuatmen, da nach längstens einem Jahr dieser Reflex wieder verschwindet.
- Je früher man wieder baden geht, desto schneller lernen die Babies, sich wieder daran zu erfreuen. Bereits mit 3 Monaten (mit diesem Alter sind bei den meisten Babies die Nackenmuskeln soweit entwickelt, dass sie den Kopf halten können) kann es losgehen.
- Was Sie noch benötigen: Badehose, -anzug oder Schwimmwindel für Ihr Kind – auch am Empfang im Freizeitbad zu erwerben
- Treffpunkt: 1. Einheit im Bereich des Kinderschwimmbeckens - **noch NICHT geduscht**
- Ich wünsche schon jetzt viel Spaß und freu mich auf's Schwimmen
- Für weitere Fragen stehe ich gerne zur Verfügung!

Liebe Grüße

Manuela Mayer
(geprüfte Babyschwimmtrainerin seit 1996)

PS Sollte ein Kurstermin ausfallen wird ein Ersatztermin im Anschluss an den Kurs drangehängt.